



1. setkání za poznáním profese canisterapeuta v rámci preventivního programu pro děti ZVOL SI SPRÁVNOU CESTU



Dne 20. 9. 2024 se uskutečnil první výlet za poznáním profese, který měl za cíl představit dětem profesi canisterapeuta a terapeuta se zvířaty. Zúčastnilo se všech 12 dětí zapojených do programu.

Během úvodu setkání v NZDM jsme účastníky obeznámili s cílem projektu, představili jsme se a seznámili jsme je s organizační strukturou. Pro lepší proces seznámení dětí mezi sebou jsme využili seznamovací aktivitu s míčem, kdy jsme si předávali míč dokola a říkali jsme své jméno, následně jsme si míč házeli a oslovovali kamaráda jménem. V další aktivitě jsme děti rozdělili do tří pracovních skupin s cílem týmové spolupráce pro vypracování připravené aktivity. Každý tým dostal 9 obálek s nadpisem skupiny povolání (nap. profese služeb, zdravotnické profese, pomáhající profese, řemeslné profese, aj.) a 53 kartiček s konkrétním povoláním (lékař, pekař, chovatel, automechanik, aj.). Týmy měly za úkol kartičky správně zařadit do obálek. Na konci aktivity došlo ke zpětné vazbě a všechny kartičky jsme společně zařadili do skupin povolání správně. Ve třetí aktivitě jsme dětem pustili dvě krátká videa, která byla zaměřena na canisterapii.

Přímé seznámení s terapeutkou proběhlo ve Škudlech. Terapeutka nejprve dětem sdělila několik obecných informací a zajímavostí o terapii se zvířaty. Představila nám své zvířecí terapeuty a pak vyzvala děti, kdo se chce stát dobrovolníkem pro ukázkou canisterapie na lůžku u seniora. Se svým psím kamarádem Bailym ukázala na dobrovolníkovi, jak s klientem pracuje, jak se pes s klientem mazlí, že si přes něj může položit nohy, aby navzájem vnímali svůj dech. Mluvila při tom o pozitivním terapeutickém vztahu.

Děti měly možnost se pomazlit se dvěma králičími terapeuty Bětkou a Frantou a s kočičí terapeutkou Mickou (felinoterapie). Všichni jsme se dozvěděli, že terapeutka dochází se svými zvířaty za klienty do místního domova pro seniory jednou týdně. Dětem to přišlo málo, ale terapeutka jim vysvětlila, že je taková návštěva u seniorů pro zvířata hodně vyčerpávající a musí pak mít delší pauzu na načerpání energie. Také nám sdělila, že práce terapeuta musí každé zvíře bavit, jinak tuto činnost nemůže vykonávat. Následovala krátká pauza, při které se terapeutka ptala dětí, co si pamatují z jejího výkladu a zda mají nějaké otázky. Zároveň nám vysvětlila, že např. pes musí složit canisterapeutické zkoušky a popsala nám, co to obnáší. Poté jsme se všichni přesunuli ke koním, kde si děti měly možnost vyzkoušet péči o ně:



hřebelcovaly je, česaly jim hřívy a hladily je. Terapeutka vysvětlovala, že i tohle může působit terapeuticky. Největší radost u dětí nastala, když terapeutka dva koně osedlala a ony se na nich mohly svézt. Některé se zpočátku bály, ale nakonec se všichni svezly. Na dětech bylo vidět obrovské nadšení. Na rozloučenou děti koně nakrmily mrkví.

Výlet jsme zakončili v NZDM Jakub klub, kde účastníci projektu vyplnili pracovní listy, ze kterých vyplynulo: že 7 z 12 by toto povolání nebavilo. Ostatním se na tomto povolání líbilo, že se pracuje se zvířaty a zároveň se pomáhá lidem. Všichni uvedli, že se jim nejvíce líbili koně a budou si zážitek s nimi pamatovat.

Cíl preventivního programu byl splněn, protože 12 dětí zapojených do projektu, se seznámilo s profesí canisterapeuta a terapeuta se zvířaty.

Zapsala: Mgr. Romana Backová Zittová, 11. 10. 2024